

# 机械类大学生职业生涯规划书 1

## 一.前言

创业上路，要给自己准备至少十次失败。如果你的产品开发出来无人问津，别放弃，快速找原因重新再来；如果你第二版产品出来依然无人问津，别担心，你还有八次试错的机会...但请千万记住：在你产品没有得到用户验证之前，要节省每一个铜板，创业公司唯有以身试错，宽容失败，屡败屡战，必有成功

职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

人生因为梦想而丰富，生命因为努力而精彩，职业规划帮我们实现美好生活。

【姓名】XX

【规划期限】五年

【起止时间】2013年5月至2018年5月

【年龄跨越】21岁至26岁

【阶段目标】顺利毕业;成为一个有一定[经验](#)的机加工人员;

【总体目标】成为一名成功的机械设计专业人才

## 二.自我评估

我是独生子女，是家里最大的希望。成为有用之才是所有亲朋好友的希望。我性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来和吴仪，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。有时候有点任性，有些小霸道。解决自我盘点中的劣势缺点虽然恒心不够，毅力不够，但可凭借自身那份积极向上的热

情鞭策自己，久而久之，我想就会慢慢培养起来的。并且要充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时请他们指出自身存在的各种不同缺点。虽然性格是很难改变的，但我要学会控制自己，给别人留下一个好印象，为自己的成功铺平道路。

### 三.职业分析

年轻的机械工程师在未来五年中的期望，最普遍的两项是继续教育和职业引导(有经验的忠告、咨询、榜样);在中年机械工程师中，未来五年的最大期望

是继续教育、职业策划和能力更新;而对于有经验的机械工程师，未来五年的主要期望是继续教育、寻求新职、策划前程。由此看出，在美国，新经济的新要求反映到机械工程师对自己理想和前程的设计，都是首先希望继续教育和职业转移，都是要求自己不断适应、不断[学习](#)提高并寻求更合适的自我实现。这是大大不同于以往的就业观念、奋斗目标和择业理念的。如果稍为仔细一点观察我们的周围，这样的趋向也在悄悄向我们走来。

在所有未来机械工程师必须具备的能力中，结合我国机械工程师的实际情况，应该特别强调创新和学习能力是最重要的基本品质。江泽民主席指出：创新是一个民族的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力;科技部长徐冠华不久前提到：只有敢于打破常规、标新立异，才能获得不为旁人所知的真知灼见。因循守旧、墨守成规都与创新无缘。我们应该大力提倡国内外有些创新型公司所遵循的理念，例如 KODAK 公司倡导的想象的第一规则是不存在规则、换一个角度来看世界、将你的思维翻个个儿、用孩子的眼光来看世界等。

终身学习、善于学习是机械工程师的必备品质。我们所处的新时期，最大的特征就是机遇和挑战无限，学习永无止境。停止学习，就是被淘汰的开始。已有的知识不更新将快速老化。

此外，对于工程师来说，在创新问题上排除纯技术观点十分重要。最好的技术不一定能成功，市场最终还是要打败技术(钱伯斯)。而且，机械工程师不但要有内容类知识(是什么、为什么)、方法类知识(怎么做、谁来做)，还要有规则类知识(约束着怎么做和谁做、什么能做、什么不能做)。哈佛商学院的传统是重视得出结论的思考过程，而不是能否得出正确的答案。会学重于学会，方法比知识更有用。

机械工程师应保持发扬自己传统的优良品质：如认真严密、逻辑性强、全面权衡、追求准确性、系统性、结合实际、动手能力强等，同时克服机械思维、容易见物不见人、技术至上忽视市场等弱点，全加强信息技术

和管理技术的学习掌握，塑造成为新时期机械制造业和非机械产业都需要的复合型工程师，这也正是新形势下我国机械工程师的新机遇。

#### 四.职业定位

1. 具有较扎实的自然科学文化基础、较好的人文、艺术和社会科学基础及正确运用本国语言、文字的表达能力;

2. 较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识，主要包括力学、机械学、电工与电子技术、机械工程材料、机械设计工程学、机械制造基础、自动化基础、市场经济及企业管理等基础知识。

3. 具有本专业必需的制图、计算、实验、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能;

4. 具有本专业领域内某个专业方向内所必要的专业知识，了解其科学前沿发展趋势;

5. 具有初步的科学研究、科技开发及组织管理能力;

6. 具有较强的自学能力和创新意识。

#### 五.近期计划

20013~2014 年

增加英语阅读量，熟记词汇，英语过四级;丰富计算机知识，计算机过二级;获得考工中级证书，考 CAD 制图证书 pro E 证书。加入党组织。

掌握基本的职业技能

熟悉车间已有的产品(或零件)

练习零件的测绘

琢磨你所观察的零件(结构方面、粗糙度、形位公差方面、模数选择等)，为什么别人要这样设计?我可不可以做改进设计?

研究零件与零件之间的装配关系，从而去感悟工程师设计的初衷 自问：我可否改进设计？

## 六.中期计划

2014~2015 年

毕业后能找到发展自我专业类型的工作。【工薪水标准 1800 元|月】第一年以学习为主。第二年学习同时积累经验拿到机械工程师职称。搞好人际关系，适应工作环境，在技能方面强化自己。

学习他人经验。多多实习。

进一步提高技能，积累经验

## 七.三年计划

2015~2018 能成为一个在本专业一名优秀的设计性人才。学习更多的知识，能拿到高级证书。积累更多的经验，多创新，多思考。

# 机械类大学生职业生涯规划书 2

## 一、个人分析

基本情况：自己的兴趣爱好有军事、人文历史、科学、自然、旅游(较广泛)

自己的性格特点：内、向并兼，对事物偏于理性认识

自己的优点：1.自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人;遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强;热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。2.本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：1.口才欠佳，交际面小。2.信赖随和，计划性弱。3.做事方式欠灵活。

自我总结：职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在工作中的表现有着非常重要的影响，本人认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要;根据“卡特尔 16 种人格因素测验”结果如下：(得分越高越好)

乐群性：8分 偏于外向 稳定性：6分 情绪较稳定

影响性：7分 好强 聪慧性：6分 较好

活泼性：5分 比较轻松，活泼 规范性：3分 权宜灵活，计划性弱

敢为性：9分 善于冒险 情感性：6分 易于幻想

怀疑性：3分 易于相处 想象性：5分 现实型

世故性：6分 精明 忧虑性：6分 烦恼

变革性：5分 自由 独立性：6分 偏于独立

自律性：7分 自律谨严 紧张性：4分 偏于心平气和

显然，任何的测评结果，带来的都是一个参考值，但通过对自身的“职业定位，个人风格特点”有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得最大的成就感。

## 二、职业认识

### 1.外部环境分析

#### (1)家庭环境分析

我们家现在虽然住在城市里，但爸妈是农村人，不是知识分子。爸妈靠做点小生意维持家里一切开销，家庭条件一般，而且家人对我的期望很高，没有多少可靠的关系，所以只有靠自己的努力，才能闯出自己的天下。

#### (2)学校环境分析

我就读的学校是常州工程学院，它是一所综合性全日制普通高等学校，学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较不错，总而言之，我们学校在同行列的大专院校中排在前列。在科教城的实训基地里，有较为先进的机器和设备，为今后更好的融入社会做了充分的准备，在那里我们可提前感受到我们的工作环境。

### (3)社会环境分析

研究表明，21世纪我国急需的人才主要有八大种类，即：高新科技人才、信息技术人才、机电一体化专业人才、农业科技人才、环境保护技术人才、生物工程研究与开发人才、国际经贸人才、律师人才。可见该专业就业形势很好，而且录取时不是高分段专业!比方说北京信息职业技术学院吧，入校分数不高，但是今年信息技术学院一次就业率为93.17%，比去年同期高了13个百分点，其中机电一体化工程专业就业率、签约率均是100%。可见大有前途随着生产力的日益提高，包装参数的随机多变，这些控制系统已越来越难以满足新形势的发展。这时，一种新技术--机电一体化技术应运而生，它彻底改变了包装机械的面貌，使其以全新的姿态出现在世人面前。机电一体化技术的特点在当前科学技术日新月异的年代，各种新技术、新工艺、新材料、新设备的出现，已不再是单纯某一门学科的发展，而是各门相关学科、多种先进技术的互相渗透和相辅相成的结果。

### (4)目标地域分析

苏州工业园区，苏州工业园区位于苏州古城东侧，通过周边发达的高速公路、铁路、水路及航空网与中国和世界的各主要城市相连。经过七年多的努力，苏州工业园区已经成为国内发展速度最快、最具竞争力的开发区之一。

## 2.目标职业分析

①目标职业名称: 数控编程员

②目标职业(数控编程)简介:

数控编程是数控加工准备阶段的主要内容之一，通常包括分析零件图样，确定加工工艺过程;计算走刀轨迹，得出刀位数据;编写数控加工程序;制作控制介质;校对程序及首件试切。有手工编程和自动编程两种方法。总之，它是从零件图纸到获得数控加工程序的全过程。

数控编程分为手工编程和自动编程.手工编程是指编程的各个阶段均由人工完成。对于几何形状复杂的零件需借助计算机使用规定的数控语言编写零件源程序，经过处理后生成加工程序，称为自动编程。

随着数控技术的发展，先进的数控系统不仅向用户编程提供了一般的准备功能和辅助功能，而且为编程提供了扩展数控功能的手段。FANUC 6M 数控系统的参数编程，应用灵活，形式自由，具备计算机高级语言的表达式、逻辑运算及类似的程序流程，使加工程序简练易懂，实现普通编程难以实现的功能。

数控编程同计算机编程一样也有自己的“语言”，但有一点不同的是，现在电脑发展到了以微软的 Windows 为绝对优势占领全球市场.数控机床就不同了，它还没发展到那种相互通用的程度，也就是说，它们在硬件上的差距造就了它们的数控系统一时还不能达到相互兼容.所以，当我们要对一个毛坯进行加工时，首先要以我们已经拥有的数控机床的数控系统编程.

### ③目标行业发展状况分析:

近年来，随着计算机技术的发展，数字控制技术已经广泛应用于工业控制的各个领域，尤其是机械制造业中，普通机械正逐渐被高效率、高精度、高自动化的数控机械所代替。目前国外机械设备的数控化率已达到 85%以上，而我国的机械设备的数控化率不足 20%，从事相应公司企业的计算机三维设计、数控编程、加工中心操作、模具设计与制造、电火花及线切割工作，所以目前现有的数控技术人才无法满足制造业的需求，而且人才市场上的这类人才储备并不大，在各种招聘会上，数控专业人才更是企业热衷于标注“急聘”、“高薪诚聘”等字样的少数职位之一，以致出现了“月薪 6000 元难聘数控技工”，“年薪 16 万元招不到数控技工”的现象。据报载，我国高级技工正面临着“青黄不接”的严重局面，原有技工年龄已大，中年技工为数不多，青年技工尚未成熟。在制造业，能够熟练操作现代化机床的人才已成稀缺，据统计，目前，我国技术工人中，高级技工占 3.5%，中级工占 35%，初级工占 60%。而发达国家技术工人中，高级工占 35%、中级工占 50%、初级工占 15%。这表明，我们的高级技工在未来 5—10 年内仍会有大量的人才缺口。

### 3.swot 分析

我的优势(strength)及其使用: 身为当代大学生的一员, 拥有丰富的专业知识, 开放的思想, 创新的思维, 我也通过在校学生工作锻炼了吃苦耐劳和善于学习的精神, 更拥有年轻人的热情和主动, 加入中国共产党, 获得了一些级别证书. 作为应届毕业生, 我拥有青春的朝气和较好的可塑性.

我的弱势(weakness)及其弥补: 要进入社会工作, 我缺少人际沟通的技巧, 缺乏工作上的实际经验, 缺少对企业的实际了解, 可能把企业情况想的相对完美, 工作中不能正确到位的做到自己预想的结果, 会走一些弯路. 在毕业前会做一些兼职工作去了解社会, 还会有选择的参加相关职业培训, 增加工作经验.

我的机会(opportunity)及其利用: 距离目标地域比较近, 便于随时进行实地考察, 了解职业最新发展动向, 针对出现的机遇和挑战, 适时调整自己.

我面临的威胁(threat)及其排除: 我国每年应届大学生几百万, 要从芸芸众生中脱颖而出是一件很困难的事. 我需要全面客观的了解职场, 多多实践, 目前想到的主要途径有:

① 参加人才招聘会, 增加[面试](#)经验。

② 参加行业展览会, 了解心中职业在领域内的发展动态

③ 进行和观看生涯人物访谈, 学习前辈们留下的实践经验, 把它们变为自己的东西, 在做事做人方面穿插进自己的思想, 创新出属于自己的个性东西和人格魅力。

这样不断的提高自身能力和素质, 相信是金子总会发光.

我希望将来做一名数控程序员, 并通过自己的努力不断实现自己的目标, 进入一家好的企业, 不断完善自身, 具体的路径如下:

职业目标将来从事数控编程

职业发展策略在中国沿海地区发展

职业发展路径打好基础, 循序渐进

具体路径初级工→中级工→技术人员

